



Aikidolehrgang

in Bremerhaven für Anfänger und Fortgeschrittene zum Thema
„Bukiwaza“

Datum & Zeit **Samstag, 28. November 2020**
10:00 – 12:30 Uhr Jo Dori & Kata

15:00 – 17:00 Uhr Ken tai Ken
17:15 – 18:15 Uhr Tachi Dori

Sonntag, 29. November 2020
10:00 – 12:30 Uhr Jo Dori & Kata
12:45 – 13:45 Uhr Jo Nage Waza

Lehrgangsort: Dojo in der Walter-Kolb-Halle
Walter-Kolb-Weg 1-3
27568 Bremerhaven

Referent: **Gilles de Chenèrilles**
7. Dan Aikido BDAL,
Landestrainer Saarland

Kosten: 50 € / 15 € ganzer Lehrgang
20 € / 5 € eine Einheit
Erwachsene / Jugendliche

Anmeldung: Bis zum 22. November 2020 an
Daniel Steinhage, Tel. 0471 / 28734
e-Mail: dsteinhage@gmx.net

Veranstalter: Judo, Jiu-Jitsu und Aikido-Abteilung
OSC Bremerhaven

Kurzfristige Änderungen des Programmablaufs sind möglich. Die Hygiene-Vorschriften des OSC Bremerhaven sind unbedingt zu befolgen.

Bitte Bokken, Jo und Tanto mitbringen

Nach dem Lehrgang am Samstag besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Essen. Bitte meldet Euch wenn Ihr mitkommen möchtet, damit ein ausreichend großer Tisch reserviert werden kann.

**Der Veranstalter haftet nicht
für Personen- oder Sachschäden.**

