



## Aikidolehrgang

in Bremerhaven für Anfänger und Fortgeschrittene zum Thema  
„Bukiwaza“

**Datum & Zeit**            **Samstag, 28. November 2020**  
10:00 – 12:30 Uhr Jo Dori & Kata  
  
15:00 – 17:00 Uhr Ken tai Ken  
17:15 – 18:15 Uhr Tachi Dori  
  
**Sonntag, 29. November 2020**  
10:00 – 12:30 Uhr Jo Dori & Kata  
12:45 – 13:45 Uhr Jo Nage Waza

**Lehrgangsort:**            Dojo in der Walter-Kolb-Halle  
Walter-Kolb-Weg 1-3  
27568 Bremerhaven

**Referent:**                **Gilles de Chenèrilles**  
7. Dan Aikido BDAL,  
Landestrainer Saarland

**Kosten:**                 50 € / 15 € ganzer Lehrgang  
20 € / 5 € eine Einheit  
Erwachsene / Jugendliche

**Anmeldung:**            Bis zum 22. November 2020 an  
Daniel Steinhage, Tel. 0471 / 28734  
e-Mail: dsteinhage@gmx.net

**Veranstalter:**            Judo, Jiu-Jitsu und Aikido-Abteilung  
OSC Bremerhaven

Kurzfristige Änderungen des Programmablaufs sind möglich. Die  
Hygiene-Vorschriften des OSC Bremerhaven sind unbedingt zu befolgen.

Bitte Bokken, Jo und Tanto mitbringen

Nach dem Lehrgang am Samstag besteht die Möglichkeit zu einem  
gemeinsamen Essen. Bitte meldet Euch wenn Ihr mitkommen möchtet,  
damit ein ausreichend großer Tisch reserviert werden kann.

**Der Veranstalter haftet nicht  
für Personen- oder Sachschäden.**

