

Sakura Verein Saarbrücken e.V.
Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund
Mitglied im Bundesverband der Aikidoschulen

AIKIDO

Osterseminar

15.04. und 16.04.2022 mit

Gilles de Chénerilles

7. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar

Lehrgangsort	Sakura Dojo, Dudweilerlandstr. 87a-c, 66123 Saarbrücken.
Lehrgangsthema	Die 3 Phasen einer Aikido-Technik. Wenn eine dieser Phasen nicht korrekt ist, kann die gewünschte Wirkung nicht erreicht werden. Wie kann ich sie bemerken und effektiv machen?
Übungszeiten	Freitag: 10.00–12.30 & 14.30–17.00 Uhr Samstag: 10.00–12.30 & 14.30–17.00 Uhr
Lehrgangskosten	1 Tag: 30,- EUR (25,- EUR ermäßigt*), Gesamtes Seminar: 50,- EUR (40,- EUR ermäßigt*) <small>* für Aikidoka mit der Jahressichtmarke Aikido 2022 des SJB wird ein ermäßigter Preis gewährt.</small>
Teilnehmer	Alle Aikidoka, Anfänger und Fortgeschrittene.
Events	Samstagabend, 18.00 Uhr: Essen in der Stadt.
Infos und Anmeldung	Voranmeldungen per E-Mail oder Facebook sind erwünscht. Gilles de Chénerilles; Telefon: 0681-3908062 E-Mail: info@sakura-dojo.de www.sakura-dojo.de