

Stage international AIKIDO

Samedi 11 janvier 2025

PAUL MULLER Shihan

8. dan UFA, 7. dan Aikikai

Dojo: Salle judo (Halle 45), Sportcampus Saar, (anciennement Hermann-Neuberger-Sportschule), Im Stadtwald, 66123 Sarrebruck

Thème du stage: Importance des entrées et du centrage. Rapport des techniques avec et sans armes. Amenez bokken et jo et si possible laito. Chaque cours commencera avec du Toho.

Pratiquants: Pour tous, débutants et gradés.

Übungszeiten: 13h00 – 15h00 et 15h15 – 17h15.

Participation: 1 cours 25 EURO 2 cours 40 EURO

Événements: Un repas avec l'enseignant est prévu après le cours. Signalez votre participation à l'inscription.

Inscriptions et informations: aikido-lehrgang@online.de
où +49 1786102306

AIKIDO



SAARLAND

